ドリーム通信

2014年
1月10日発行

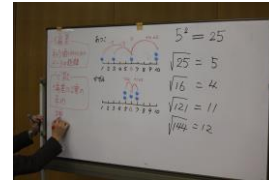
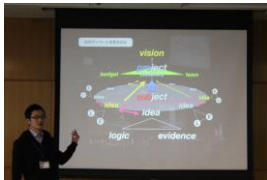
第59号

山形県スポーツタレント
発掘事業実行委員会

迎春

新年あけましておめでとうございます
本年もドリームキッズをよろしくお願いします

U15 第2回アスリートキャンプ・中学校関係者懇談会開催！！

1　日時・場所：１２月２６日（木）～２８日（土）２泊３日　山形県総合運動公園
2　参加者：YAMAGATA ドリームキッズ　第１・２期生及び保護者
3　テーマ：客観性と論理性　ねらい：現状把握と課題改善
4　内容と講師：「知的プログラム」粟木一博氏、阿部篤志氏、藤本晋也氏（仙台大学）
「運動プログラム」原田扇人氏（ＡＴ/ゆうき整形外科）、芹川武志氏（せりかわ整骨院）、矢萩裕氏（ＡＴ/やはぎ接骨院）早坂ひとみ氏（ＡＴ/はやさか接骨院）渡邉信晃氏（米沢女子短期大学）、武田千尋氏（山形陸上競技協会）

超高性能スポンジ（トップを目指すために必要なことを吸収し、必要なときに発揮できるアスリート）を目指すＵ１５では、体力測定の結果について平均や偏差値を用いて自己分析を行いました。さらにスポーツの価値についてディベートを通して自分の考えを筋道を立てて伝えることに挑戦しました。中学校関係者懇談会では、様々なご意見を頂きました。今後さらに連携を強めていきたいと思います。ありがとうございました！！

U12 ウインターキャンプ開催！！

1　日時・場所：１２月１４日（土）～１２月１５日（日）１泊２日　山形市総合スポーツセンター
2　参加者：YAMAGATA ドリームキッズ第２・３・４期生及び保護者
3　ねらい：基礎的運動において、バランスと体重移動を学ぶ（２・３期生）
基礎的運動において、バランス感覚を磨く（４期生）
競技別運動において、呼吸調整と照準技術を身につける。（共通）
4　内容と講師：基礎的運動能力トレーニング「滑走運動：スケート」椿央氏（公益財団法人日本スケート連盟スピードスケートジュニア強化コーチ）競技別運動能力トレーニング「ライフル射撃」藤井彌氏（公益社団法人日本ライフル射撃協会）「知的能力育成トレーニング」粟木一博氏、阿部篤志氏、藤本晋也氏（仙台大学）「栄養教育プログラム」長橋雅人氏（仙台大学）「メディカルチェック」原田扇人氏（ゆうき整形外科）「保護者プログラム」藤井優氏（公益社団法人日本ライフル射撃協会）

今回のテーマは「セットする」２・３期生は、約１か月後に迫ったトライアウトや来春からのＵ１５プログラムに向けて、４期生はＵ１２プログラム２年目に向けて、心と体の準備を意識した内容になりました。知的能力育成プログラムでは、自らを客観視できるよう自分自身の取扱説明書の作成に取り組みました。栄養指導では試合を意識した献立を学びました。また、運動プログラムでは、大雪にも負けずスケートに挑戦したり、ほとんどのキッズが初体験となるライフル射撃に取り組んだりしました。

＜今後の事業予定＞
１月１９日（日）競技団体トライアウト　山形市総合スポーツセンター
１月２６日（日）ファイナルトライアル（最終選考会）山形県体育館
２月１５日（土）第４回スポーツアカデミー・ワンデイキャンプ　山形県総合運動公園

ー問い合わせ先ー
山形県スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局　990−2412　山形市松山二丁目11番30号
TEL:023−615−6415　FAX:023−615−7933　ホームページ:http://y-dreamkids.jp/